



## Activités complémentaires



Tu auras remarqué que ton horaire laisse la place à 4 heures d'activités complémentaires dont deux heures de latin. Tu vas aussi pouvoir décider d'une autre activité complémentaire durant deux heures, une façon de « l'essayer » à autre chose, de te découvrir. Un moment plus ludique de ta semaine en première renouvelée.

### ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE OBLIGATOIRE :

#### LATIN

Notre école a fait ce choix. En effet, elle souhaite qu'au moins une fois dans ton parcours scolaire, tu aies goûté à cette expérience. Après un an, ce sera à toi de décider ! Un peu à la façon des épinards, au moins essayer une fois !

L'image de la langue morte est de loin dépassée. A travers l'étymologie, tu travailleras à une meilleure maîtrise de ta langue maternelle (80% des mots français ont une origine latine !)

**Etudier le latin, c'est surtout créer, inventer et rêver à travers la mythologie et l'art.**



### UNE ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE AU CHOIX PARMIS :



#### ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Prendre le pinceau ou manier le crayon, de quoi toucher au monde de l'art.

Une approche variée et pratique (dessin, peinture, modelage, ...) qui te permettra d'aborder la diversité des mouvements artistiques. Une découverte de diverses techniques pour affiner sa sensibilité, son sens du beau.



#### ART CULINAIRE

Se prendre pour un chef-coq et mitonner de petits plats. Une initiation pas seulement réservée aux gourmands. La découverte de techniques de base comme :

- la pesée des denrées alimentaires
- les mystères de la cuisson
- le respect des mesures, de la sécurité, de la propreté et de l'hygiène
- l'éducation à l'économie : des gestes, du temps, de l'argent, des matières premières

Ces apprentissages sont assimilés à travers la réalisation de plats. De la préparation de sauces à la pâtisserie. Bon appétit !



### TECHNOLOGIE DE L'HABILLEMENT

Cette activité vise à la création de petits accessoires en tissus : bonnets rigolos, doudous, déguisements, cravates, ... Fil rouge de ce cours de « couture » : les saisons. Une approche du feutre, des tissus, « Du créatif et de l'utile »... c'est ce qu'en disent aussi les garçons de cette année !



### ACTIVITÉS SPORTIVES

Mais aussi toucher à des sports autres comme le poull-ball, la crosse canadienne, l'ultimate-frisbee, le kin-ball, le snag golf. Se perfectionner dans des disciplines pratiquées au cours d'éducation physique : le gouret, l'unihockey, la balle bouncer, la gymnastique classique. Une approche différente pour connaître son corps, améliorer sa condition physique.



### TRAVAUX NATURE ET SCIENCES

Cette approche scientifique est basée sur des manipulations, des expériences, de la recherche et de la mise en pratique. Quelques thèmes : les arbres et forêts, la réalisation d'un herbier, les oiseaux, le réveil de la végétation, le sol, les traces, les champignons, la vie animale, le tri des déchets, le climat, les insectes, ...



### ACTIVITÉS THÉÂTRALES

« Le théâtre crée des amis », disait Sacha Guitry. Oser monter sur les planches, se glisser dans la peau d'un personnage, déclencher le rire, jouer la comédie, ... Les activités proposées en expression théâtrale se centrent sur plusieurs axes : le langage verbal, le langage corporel (gestes, mimiques, démarche, posture, ...), le jeu scénique, le développement de la créativité chez chacun, la maîtrise du stress, le travail sur la voix, ... A travers divers exercices, pour toi, découvrir les techniques de l'improvisation et des arts de la scène. Avec souvent à la clef, un projet de fin d'année comme la création d'un petit spectacle. Une option à la portée de tous. Des talents de comédien ne sont pas requis. Le principal, c'est d'avoir envie de « brûler » les planches, ...





### INFORMATIQUE

**Surfer et pianoter sur le web, tout le monde sait le faire...  
Avec logique et rigueur, pas si sûr.**

A travers cette activité, tu te familiariseras avec l'environnement informatique, les logiciels d'exploitation. Mais aussi le contenu de l'ordinateur, ses périphériques, le « cloud ». Une démarche concrète, utile où tu découvriras le traitement de texte (mises en page de textes, de lettres...). Ta navigation sur internet deviendra également plus performante. Une partie de l'année sera réservée à la réalisation de travaux sur Paint ou Powerpoint.

